

## Als Beispiel: Das Exoskelett MATE-XT von Comau

- Funktioniert rein mechanisch und unterstützt die natürlichen Bewegungen des Menschen
- Unterstützt Schulterbereich und Lendenwirbelsäule
- Extrem leicht, trägt sich wie ein Rucksack
- Hochwertige Materialien, wie z. B. Carbon, luftdurchlässige Stoffe
- Schnell anzulegen, individuell einstellbar
- Keine externe Wartung nötig
- Für den Innen- und Außeneinsatz geeignet
- Erfüllt hygienische Anforderungen, ist wasser- und schmutzabweisend



## Ihr Ansprechpartner

Als herstellerunabhängiger Dienstleister für Betriebliches Gesundheitsmanagement beraten wir Sie individuell zum Einsatz von Exoskeletten, denn nicht jedes Exoskelett eignet sich für jede Tätigkeit. Sprechen Sie uns an:

**albw Handels GmbH**  
Dieselstraße 2  
68753 Waghäusel

**Ansprechpartner:** Matej Jelica  
**Telefon** 07254/9300-864  
**E-Mail** m.jelica@albw.de  
[www.albw.de](http://www.albw.de)

**albw**  
**HANDELS GMBH**

## Exoskelette

### Den Rücken der Mitarbeiter:innen stärken

- Was ist ein Exoskelett?
- Eignen sich Exoskelette für Ihr Unternehmen?
- Welche Schritte sind nötig für die Einführung von Exoskeletten im Unternehmen?

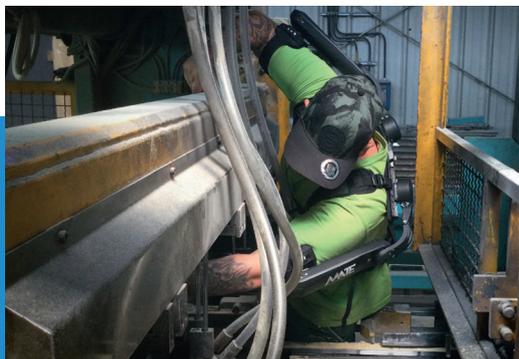
## Was ist ein Exoskelett?

Exoskelette sind äußere und eng am Körper getragene Stützvorrichtungen, mit dem Ziel, in Abhängigkeit von der Tätigkeit, körperlich besonders beanspruchte Regionen deutlich zu entlasten. Viele Unternehmen erkennen das Potenzial von Exoskeletten und setzen sie zur Entlastung von Mitarbeitenden ein. Unterschieden wird zwischen passiven (mechanischen) und aktiven Exoskeletten (mit Motorantrieb). In der Regel entscheiden sich Unternehmen derzeit noch für passive Exoskelette, weil sie erheblich kostengünstiger, leichter und einfacher in der Handhabung sind.

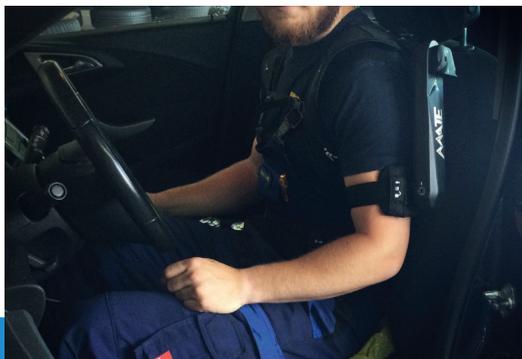
## Eignet sich ein Exoskelett in Ihrem Unternehmen?

Exoskelette eignen sich in der Regel dort, wo Mitarbeitende schwer heben müssen oder mit den Armen länger über Kopf arbeiten und dadurch der Rücken, die Schultern oder andere Körperteile erheblich beansprucht werden. Einsatzgebiete finden sich in Logistik, Kommissionierung, in Produktion und Montage, bei Arbeiten unter Hallendecken, der Pflege, dem Bauwesen und vielem mehr. Beantworten Sie sich diese Fragen, um zu klären, ob der Einsatz von Exoskeletten für Sie in Frage kommt:

- Wurden Arbeitsplätze in Ihrem Unternehmen als körperlich stark belastend erkannt, können aber nicht weiter automatisiert werden? Und finden dort Arbeitsschritte mit Hebearbeiten oder Haltearbeiten statt?
- Sind Fehlzeiten in den entsprechenden Abteilungen auffällig? Scheiden auffällig viele Mitarbeitende in diesen Abteilungen aus und müssen Sie neue Fachkräfte suchen?
- Soll Ihr Unternehmen als ein Betrieb wahrgenommen werden, dem die Gesundheit seiner Belegschaft ein Anliegen ist?



Arbeiten in enger Umgebung ist möglich.



Volle Bewegungsfreiheit beim Auto-/Staplerfahren.

## Vorteile für Unternehmen und Arbeitnehmer:in

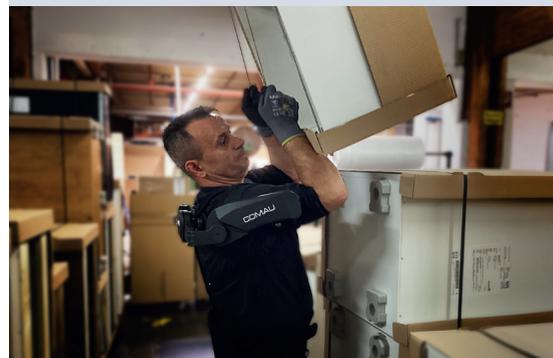
Für Arbeitnehmer:innen bedeuten Exoskelette eine individuelle Erleichterung. Ihr Unternehmen kann ebenso profitieren:

### Unternehmen

- Reduktion der Kosten durch krankheitsbedingte Ausfallzeiten
- Attraktivität als Arbeitgeber wird gesteigert
- Fachkräfte werden an das Unternehmen gebunden

### Arbeitnehmer:in

- Kann präziser arbeiten
- Verbesserung der Haltung
- Am Abend weniger erschöpft
- Weniger Erkrankungen im Schulter- und Rückenbereich, vor allem weniger Langzeiterkrankungen in diesem Bereich
- steigert die Chance, arbeitsfähig bis zum Erreichen des Renteneintritts zu bleiben



Heben und Arbeiten über Schulterhöhe wird erleichtert. – Entlastung um bis zu 40 %.



Objekte können ausdauernder und präziser bewegt werden.

## Der Weg zum Exoskelett

Ist die Entscheidung grundsätzlich gefallen, sich mit dem Thema „Exoskelette“ konkret zu befassen, empfehlen wir folgende Schritte:

1. Lassen Sie im ersten Schritt die entsprechenden Arbeitsplätze durch die albw Handels GmbH im Hinblick auf Nutzen von Exoskeletten begutachten und sich herstellerunabhängig beraten, um das optimale Exoskelett für Ihre Mitarbeitenden zu finden.
2. Vereinbaren Sie Probetage und beziehen Sie ihre Mitarbeitenden in den Prozess mit ein.
3. Nach dem Kauf ist eine Schulung und die Begleitung während eines Eingewöhnungsprozesses sinnvoll, damit Ihre Mitarbeitenden sicher und nachhaltig das Exoskelett tragen.